

الجدول الزمني النظري

" دبلوم مدرب جماعي دفعة النخبة "

ماستر أريج زيادة



التاريخ	محاضرات تفاعلية	دراسة ذاتية LMS	تاريخ الأسبوع (الأحد - السبت)
-----	-----	دراسة ذاتية LMS الدروس : الوحدة الأولى : الممارسة الاحترافية للمهنة الفصل الأول والثاني الوحدة الثانية : التشريح الوظيفي الميكانيكا الحيوية للهيكل - علم الحركة الوظيفية الفصل الأول العظمي والمفاصل درس 1 + 2	الأسبوع الأول 21 - 2026\2\17
11\2\2026	LIVE ZOOM اختبارات اللياقة البدنية + فحص مكونات الجسم	دراسة ذاتية LMS الدروس الوحدة الثانية : التشريح الوظيفي للهيكل علم الحركة الوظيفية - الميكانيكا الحيوية الفصل الأول العظمي والمفاصل من درس 3 ولغاية درس 7	الأسبوع الثاني 28 - 2026\2\14
-----	-----	دراسة ذاتية LMS الدروس الوحدة الثانية : التشريح الوظيفي للهيكل علم الحركة الوظيفية - الميكانيكا الحيوية الفصل الأول العظمي والمفاصل من درس 8 ولغاية درس 12	الأسبوع الثالث 215 - 2026\2\21
27\2\2026	LIVE ZOOM الميكانيكا الحيوية كاملة	دراسة ذاتية LMS الدروس الوحدة الثانية : التشريح الوظيفي الميكانيكا الحيوية للهيكل - الفصل الأول علم الحركة الوظيفية العظمي والمفاصل من درس 13 ولغاية درس 17	الأسبوع الرابع 228 - 2026\2\28
6\3\2026	LIVE ZOOM فحص القوام الثابت والمتحرك	ذاتية دراسة LMS الدروس الوحدة الثانية : التشريح الوظيفي للهيكل علم الحركة الوظيفية - الميكانيكا الحيوية الفصل الأول العظمي والمفاصل من درس 18 ولغاية درس 20	الأسبوع الخامس 311 - 2026\3\7
-----	-----	دراسة ذاتية LMS الدروس الوحدة الثانية : التشريح الوظيفي من درس 1 ولغاية درس 14 الفصل الثاني العضلات الوحدة الثالثة : الفسيولوجيا الطاقة الفصل الأول النظم البيولوجية ونظم من درس 1 ولغاية درس 4	الأسبوع السادس 315 - 2026\3\21

1\4\2026	LIVE ZOOM أنظمة الطاقة	دراسة ذاتية LMS الوحدة الثالثة : الفسيولوجيا الطاقة الفصل الأول النظم البيولوجية ونظم من درس 5 ولغاية درس 9	الأسبوع السابع 2026\4\4 - 3\29
8\4\2026	LIVE ZOOM الشدة القلبية	دراسة ذاتية LMS الدروس الوحدة الثالثة : الفسيولوجيا للتدريب الفصل الثاني الاستجابات الفسيولوجية من درس 1 ولغاية درس 3 والفسيولوجيا / التطبيق التشريخ : الوحدة الرابعة الفصل الأول والفصل الثاني	الأسبوع الثامن 2026\4\11 - 4\15
14\4\2026	LIVE ZOOM تصميم الجداول (1)	دراسة ذاتية LMS والصحة البدنية كاملة الوحدة الخامسة : تقييم اللياقة الفصل الأول : فحص العملاء الدروس من درس 1 + 2 الفصل الثاني : ممارسات وإجراءات تقييم الصحة ومستوى اللياقة الدروس من درس 1 ولغاية درس 4 الفصل الثالث: تكييف التدريب وتخطيط التمارين وتصميم البرامج وتقديمها الدروس من درس 1 ولغاية درس 10	الأسبوع التاسع 2026\4\18 - 4\12
15\4\2027	LIVE ZOOM تصميم الجداول (2)		
22\4\2026	LIVE ZOOM الماكروز	دراسة ذاتية LMS الوحدة السادسة : التغذية كاملة الصحة واللياقة البدنية فهم دور التغذية في : الفصل الأول الدروس من درس 1 ولغاية درس 12 الفصل الثاني: التقييم وتحديد الأهداف في التغذية الدروس من درس 1 ولغاية درس 3	الأسبوع العاشر 2026\4\25 - 4\19
-----	-----	دراسة ذاتية LMS والرفاه كاملة الوحدة السابعة : اساسيات الصحة الفصل الأول / الحالات الصحية الدروس من درس 1 ولغاية درس 3 الفصل الثاني / اساسيات الصحة والرفاه وطرق تعزيزها الدروس من درس 1 ولغاية درس 3 الوحدة الثامنة : التحفيز كاملة الفصل الأول / تغيير السوكيات الدروس من درس 1 ولغاية درس 5 الفصل الثاني / نماذج التغيير السلوكي واستراتيجيات تحفيز العملاء والمشاركة الوحدة التاسعة : مهارات التواصل ومواجهة العملاء الفصل الأول / العلاقات مع العملاء والتواصل المهني درس 1 والتواصل الذي يركز على إدارة العلاقات / الفصل الثاني العملاء الدروس من درس 1 ولغاية درس 3	الأسبوع الحادي عشر 2026\5\2 - 4\26
-----	-----	دراسة ذاتية LMS الوحدة العاشرة : تكنولوجيا المعلومات كاملة الفصل الأول / نظم تكنولوجيا المعلومات الخاصة بإدارة التمويل والمبيعات والبيانات والتسويق الدروس من درس 1 + 2 الفصل الثاني / تكنولوجيا المعلومات لدعم التدريب الشخصي وإدارته الدروس من درس 1 + 2	الأسبوع الثاني عشر 2026\5\9 - 5\3

الوحدة الحادية عشرة : السلامة والتوعية بالمخاطر كاملة  
الفصل الأول / السلامة وإدارة المخاطر في بيئة اللياقة البدنية

الدروس من درس 1 + 2  
الفصل الثاني / السلامة الوظيفية والتوعية بالمخاطر في مرافق  
اللياقة

الدروس من درس 1 + 2  
الوحدة الثانية عشر : فطنة الاعمال كاملة  
الفصل الأول / اساسيات فطنة الاعمال للمدربين الشخصيين  
الدروس من درس 1 ولغاية درس 9  
الفصل الثاني / اتقان استراتيجيات النجاح  
الدرس 1

تاريخ المحاضرة التعريفية 2026\1\30

تاريخ بداية الدبلوم 2026\2\1

التاريخ المتوقع لنهاية الدبلوم 2026\5\9